



Super encuentro de nadadores

19 de Junio de 2019



Integrantes CAPITANÍA: Responsables por área



Relación con DEF, Sedes y CD: Guille Miranda

Subcapitanía Infantiles: Juli Amuchastegui, Camila Martinez, Miguel Incháustegui

Subcapitanía Juveniles y Adultos: Nico Cermesoni, Fede Magnasco, Loli Nuñez Vieyra, Jan De Witte

Comunicación: Rochi González Morón, Tere Di Campelo, Lourdes

Infraestructura y Materiales: Gabriela Douce

Presupuesto: Javi Botto

CUBA Inclusivo: Santiago Abdala, Jorge Alonso

Plan 2018/2019 - Objetivos



- trabajar en **ampliar todas las áreas** de este deporte considerando las diferentes **franjas etarias y motivaciones de los socios.**
- **contribuir a la formación de dirigentes jóvenes** (hombres y mujeres).
- **lograr una forma sistematizada de trabajar**



1918-2018
« UN SIGLO DE
AMISTAD
DEPORTE
Y VALORES »



CLUB UNIVERSITARIO DE BUENOS
AIRES

Plan Capitanía Natación 2019

Última actualización: 17 de junio de 2019

Equipo de tareas: Profesores a cargo



Escuela de Natación: Cecilia, Federica, Federico y Gustavo (Palermo)

Juveniles: Gustavo y Grisel (Palermo), Sebastián Ramos (Viamonte)

Adultos: Gustavo y Grisel (Palermo), Sebastián Ramos y Cristián Larosa (Viamonte)

Aquagym y Entrenamiento funcional: Federica (Palermo)

Actividades Adultos en Palermo/Viamonte



Palermo

Martes a Viernes de 17hs a 21hs

- 17hs Adultos/Vitalicios.
- 18hs Prioridad Juveniles Avanzados
- 19hs a 21hs: Entrenamiento Adultos

Martes y Jueves de 8 a 10am

Adultos

Sábados a las 11am

Entrenamiento Adultos

Martes de 20.00 a 21.00

Entrenamiento Funcional Acuático

Martes y viernes de 16.00 a 17.00

Sábados de 13.00 a 14.00

Aquagym

Viamonte

Lunes y miércoles de 13.00 a 15.00

Entrenamiento Adultos

Lunes a viernes de 7.00 a 13.00

Técnica Correctiva Adultos - Vitalicios

Martes y jueves de 18.30 a 19.30

Entrenamiento Adultos

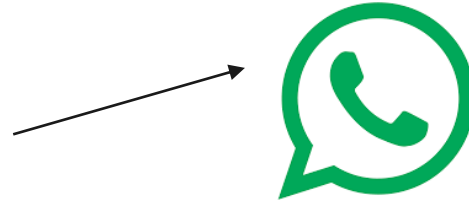
Comunicación a socios



www.cuba.org.ar

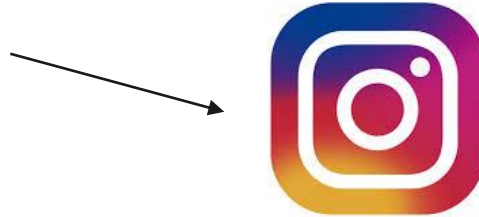
+

Afiches en carteleras



Grupo oficial:
INFONatación

Grupo Federados:
Cuba Equipo Natación



cubanatacion

**CANALIZÁ TUS
IDEAS,
SUGERENCIAS,
PEDIDOS,
RECLAMOS, GANAS
DE AYUDAR A
TRAVÉS DE LOS
RESPONSABLES DE
ÁREA**



Con tu aporte podemos mejorar...



- Comunicación:
 - Diseño indumentaria
 - Banco de fotos
 - Manejo de instagram
 - Redacción de notas post actividades para subir a la web
 - Base de datos
- Organización de actividades/entrenamiento
 - Pruebas combinadas
 - Cruce Río de la Plata?
 - Salidas al Río
 - Entrenamientos autogestionados
- Juveniles:
 - Referente de Juveniles
 - Integración
- Escuelita:
 - Inscripciones



Objetivos Específicos 2018-2019



- Repensar la escuela de natación que incluya a niños y juveniles.
- Ampliar la oferta de actividades y horarios según intereses y motivaciones
- Consolidar el equipo de federados en diferentes categorías
- Consolidar la práctica de la natación en otras sedes
- Diseñar e implementar un plan de monitoreo y evaluación de escuela y entrenamientos
- Aumentar la integración y vinculación entre los socios que nadan
- Continuar y consolidar las relaciones con otros clubes
- Mejorar y aumentar la infraestructura
- Dar respuesta a las necesidades de Cuba Inclusivo
- Actualizar normas de convivencia y reglamentos de uso de las diferentes piletas.
- Documentar protocolos y procesos
- Consensuar un plan de acción para los próximos 5 años



iGracias!

