



## INFORMACION PARA PROGRAMA DE ESQUI - VACACIONES DE INVIERNO 2019

*DEBE SER LEIDO, ATENTAMENTE, POR LOS PADRES Y LOS CHICOS*

**Reuniones informativas previas a la partida:** estas reuniones son para evacuar todas las dudas con anterioridad al viaje. Estarán presente miembros de la capitanía y los socios que van acompañar a los chicos en el programa. Las mismas se llevarán a cabo en la sede de Palermo, los días: Lunes 1 de Julio (preferentemente para los que participen del programa de la primer semana y los de quince días) y Miércoles 3 de Julio (para los que participen del programa de la segunda semana), ambas a las 19hs.- Solicitamos en lo posible respetar la fecha de reunión asignada

Solo en caso de no poder asistir en la fecha asignada, se podrá sumar a la reunión de la fecha alternativa.

**Apto médico y Documentación/Autorizaciones:** en el mes de Mayo se les envió por mail los documentos que debían completar. A quienes no hayan entregado aun la documentación requerida, les solicitamos que la entreguen el día de la reunión. Ese será el último día en que se reciba. Si no encontrara el mail, puede acceder a la info a través de la página del club, dentro de la sección de deportes/esquí: link: [www.cuba.org.ar/esqui/programa-vacaciones-de-invierno-2019-documentacion-obligatoria-completar-para-los-participantes](http://www.cuba.org.ar/esqui/programa-vacaciones-de-invierno-2019-documentacion-obligatoria-completar-para-los-participantes)

**Transporte:** En avión, charter, desde aeroparque Jorge Newbery. El check in será similar a un vuelo regular.

**Salidas:** Los días Sábado 20 y 27 de julio. Aun no tenemos los horarios de salida pero serán muy temprano en la mañana. Los mismos serán informados cuando la aerolínea confirme al club

**Arribos a Cerro Catedral:** Del aeropuerto local serán trasladados al cerro catedral, en micros.

**Regreso:** Sábado 27 de julio y 3 de agosto, en horario a confirmar.

**Alojamiento:** En habitaciones de la Sede Club en el Cerro Catedral y en la Hostería Dinko, ubicada a 200 mts de la Sede. El listado de los hospedados será confeccionado por los responsables de acompañar al grupo. Se tendrá en cuenta edades y sexo atendiendo la capacidad y distribución de cuartos

de los lugares de alojamiento. También se tomara como referencia el listado de amistades que informaron en la “ficha de Viaje” que ya han entregado. En caso de no contar con ninguna información, la decisión la tomara la coordinación según las diferentes capacidades de los cuartos en cada sede.

**Comidas:** el programa incluye pensión completa con bebidas. Desayuno, merienda y cena en la Sede y Hostería, respectivamente; almuerzo en paradores en la montaña con voucher que se entregara diariamente a los chicos. Al medio día almorzaran acompañados por los instructores de esquí.

**Clases de esquí:** de domingo a viernes, 2 ½ horas por la mañana y 2 ½ horas por la tarde, con instructores de nuestra escuela. Las clases normalmente terminan 15.30hs. Grupos de entre 5 y 12 alumnos por instructor. Se prevee organizar carreras de clases con tercer tiempo y entrega de premios ambas semanas (**sujeto a condiciones climáticas**). Las clases de esquí son obligatorias.

**Otras actividades:** juegos, torneos de truco y metegol, Paseos por la Villa. Trecking, en caso de montaña cerrada. Charla y simulacro de evacuación de incendios. Curso de rescate en avalanchas. Las actividades serán las mismas para todos los chicos del contingente, indistintamente de donde estén hospedados.

Hay Misa Sábado y Domingo por la tarde en una capilla a 100 mts de los hospedajes.

**Documentación:** Al momento de presentarse en aeroparque, deberán entregar al Jefe del Grupo, en un sobre o folio con nombre lo siguiente: cédula de identidad o documento nacional de identidad, credencial de la obra social o de la pre-paga medica o seguro del viajero con vouchers o chequeras. NO SIRVEN FOTOCOPIAS. La cedula será requerida para el pre-embarque y luego se deberá volver a guardar en el sobre. Por favor revisar que el DNI con el que viaje el chico sea valido o renovado (en caso de chicos que hayan cumplido 14 años)

Pueden incluir en el sobre dinero para gastos extras de los chicos, permisos por escrito, para ser retirados del hospedaje por familiares o amigos de la familia, con sus nombres completos, y/o recomendaciones varias.

En caso de equipos de esquí propios: entregar descripción (marca, modelo y tamaño tanto de tablas como de botas) y número de serie.

Los chicos que han contratado el alquiler de esquíes y botas a través del club, los mismos serán entregados, el primer día, en Bariloche, previa prueba y ajuste de los mismos.

## Indumentaria y elementos personales:

### A) Para esquiar se necesita ropa y equipo adecuado:

- Campera abrigada, apta para nieve (con cierres en buen estado)
- Capa para lluvia (si poseen para usar sobre campera en días de lluvia)
- Pantalón de esquí
- 2 pares de guantes de esquí. Deben ser bien impermeables
- Camisetas térmicas o dry fit
- Polera apta para esquí
- Polar finito o soft Shell
- Calzas térmicas o calzoncillos largos
- Medias de esquí o deportivas (altas:3/4 tipo football, rugby o hockey; no sirven los soquetes o medias cortas para esquiar)
- Antiparras antifog doble lente
- Casco acorde a tamaño de cabeza y en buen estado** (su uso es obligatorio y cada chico deberá tener el suyo, no se pueden alquilar en Bariloche)
- Calzado para nieve (botas o zapatillas, impermeables, tipo trekking)

### B) Ropa para despues de esquiar:

- Gorro de lana o polar
- Cuello polar y guantes térmicos (opcional)
- Ropa deportiva
- 2 pares de zapatillas
- Alpargatas o calzado cómodo para usar dentro del alojamiento
- Pijama y ropa interior
- Remeras manga corta para dentro del alojamiento y alguna manga larga

-2 pantalones tipo jeans o similar y pantalón cómodo para dentro del alojamiento

-Toallon y toalla, y elementos de aseo: shampoo, cepillo y pasta de dientes, desodorante, peine, etc.

-Protector solar y de labios.

### **-Alcohol gel y pañuelos descartables**

-Bolsa vacía para meter ropa sucia para la vuelta

\*\*Medicamentos de uso personal, avisando a los acompañantes y declarados en ficha de viaje.

**No está permitido esquiar con mochilas, bufandas ni anteojos de sol.**

**Importante:** Toda la indumentaria debe **estar identificada con nombre.**

En la página del club encontrara una nota con información útil para la elección de la ropa y demás accesorios para la práctica del esquí. Para los que es su primer año, sugerimos leerla. <http://www.cuba.org.ar/esqui/esqui-la-buena-eleccion-de-la-vestimenta>

Solo a título informativo mencionamos, a continuación, algunos comercios donde se puede adquirir prendas y/o artículos para la práctica del esquí: Euroski (Paraná 789/905 y Av. Del Libertador 4062) – Buenos Aires Sport (Maure 1818, Unicenter, Abasto) – Scandinavian (Unicenter, Galerías Pacífico, Shopping Abasto). El club no tiene ningún acuerdo ni relación con estos negocios.

La sede brinda servicio de lavandería que se abonan por separado en la sede.

**Equipaje:** debe estar identificado con marbetes del club. Sino tuviera los marbetes es necesario pegarle un cartel que diga: CUBA, nombre completo y teléfono-con código de argentina y localidad- *ej: +54 9 11 4492-3512 en caso de celular de buenos aires....* (tanto el bolso principal, de mano, esquíes y botas-con funda). Se puede despachar un solo bolso ( preferentemente bolso, no valija), por pasajero, maximo 18kg.

**Normas de conducta, seguridad e higiene personal:** Los chicos deberán responder a las indicaciones de los acompañantes. Está prohibido esquiar solo, ausentarse de la sede sin avisar, y molestar a los compañeros. Se deberá respetar los horarios para cada actividad - esquí, recreación,

comidas, descanso- establecidos por los acompañantes. Una falta grave de conducta puede significar el regreso inmediato a Buenos Aires a cargo de los padres y posterior sanción. Obligación de bañarse todos los días y cuidar que la ropa este seca. Lavarse las manos varias veces por día y usar pañuelos descartables. No compartir vasos ni botellas. Terminantemente prohibido prender fuego o fumar. No tirar basura fuera de los cestos ni en la montaña.

Los chicos que viajan en el programa de 14 días subirán a esquiar el Sábado 27 de Julio, día de recambio de grupos semanales, si las condiciones de nieve y clima lo permiten. Irán acompañados de los socios adultos del club que viajan con ellos.

Los chicos podrán quedarse a esquiar después de clase, solamente en caso de que:

- su instructor lo autorice (tomando en cuenta su estado físico, actitud responsable en su conducta en la montaña, técnica y nivel de cansancio de ese día)
- sean acompañados por uno de los socios acompañantes.

Si algún padre no desea que su hijo esquíe después de clase, aunque cumpla con las condiciones previamente detalladas, deberá comunicarse con la capitanía de esquí y dejarlo asentado por escrito.

En el caso de chicos que tengan familiares en Bariloche y quieran hacer un programa con ellos, el padre deberá enviar o entregar una autorización escrita. Sólo se puede autorizar a salir o a esquiar con un adulto. No se tomarán autorizaciones de salidas o de esquí con otro menor de edad.

Cualquier inquietud o duda deberá ser dirigida a los acompañantes. Ellos están para cuidar a los chicos y hacer que disfruten del programa de esquí de la manera más segura posible.

**Teléfono de la Sede Cerro Catedral:** 02944-460136 e-mail: [refugio@cuba.org.ar](mailto:refugio@cuba.org.ar)

**Teléfono Hosteria Dinko:** 02944-460016

De 9 a 17.00 los chicos estarán en la montaña y de 20 a 21.15 estarán cenando; solicitamos llamar fuera de esos horarios

Cualquier duda o consulta previa al viaje pueden realizarla vía e-mail a la Administración de Viamonte [debito@cuba.org.ar](mailto:debito@cuba.org.ar) o por teléfono de Lun. a Vier. de 12 a 17 hs. al 4375-4360 op. 1.