

CLUB UNIVERSITARIO DE BUENOS AIRES

ESCUELA DE NATACION INFANTIL PARA ENERO Y FEBRERO 2019

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Modalidad: La escuela se organiza en torno a seis niveles de nado, cubriendo desde el primer acercamiento al agua hasta el perfeccionamiento de los cuatro estilos. Desde el momento en que los chicos pueden flotar, van a empezar a JUGAR al waterpolo siempre supervisados por profesores capacitados en el deporte y en recreación.

Modulo 1: 2 de enero al 16 de enero inclusivo, de martes a viernes

Modulo 2: del 17 de enero al 1 de febrero inclusivo, de martes a viernes

Modulo 3: del 5 de febrero al 20 de febrero, de martes a viernes

Inscripciones: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2DUXaHQFU4a-IXQrWICEG8O1NcoqmxkmmdeADHarheAX9mw/viewform>

Informacion importante:

LA ACTIVIDAD NO SE SUSPENDE POR LLUVIA.

- Los chicos deben **concurrir a todas las clases con ropa deportiva cómoda** ya sea para abrigarse (durante la duración de la clase permanecerá en el recinto de la pileta) o para hacer una actividad alternativa en caso de mal tiempo, además del traje de baño, gorra (de tela o de latex), toalla, ojotas, y el protector solar.
- Para el primer día de clase se recomienda que los chicos **ya tengan la revisión medica al día**, para no retrasarse para el inicio de la clase ya que hay 90 chicos inscritos.
- Se tomará **asistencia** cada clase. Se recomienda estar en la pileta **10 minutos antes** del inicio de cada clase.

- Los padres de chicos de los niveles de ambientación (4, 5 y 6 años) deberán permanecer cerca de la pileta durante el transcurso de la clase, en caso de que los chicos necesiten salir de la pileta o requieran de sus padres.
- Se hará un seguimiento de cada chico y una devolución a los padres el último día de clase.
- El último día de clases se hará un encuentro de cierre donde los chicos podrán mostrar lo aprendido y se invitará a los padres a realizar una actividad conjunta con sus hijos.
- Se solicita a los **padres de chicos con discapacidad** que se queden hasta finalizada la clase para recibir un devolución de la Profesora Cecilia, especialista en el área.
- Para darse de baja de la actividad, deberán mandar un mail a natacion@cuba.org.ar con copia a def2@cuba.org.ar y debito@cuba.org.ar, notificando la baja. Es responsabilidad de cada socio hacerla efectiva.
- No se realizarán reintegros de la actividad una vez iniciado el módulo

INSCRIPCIONES: del 3 de diciembre al 12 de diciembre de 2018.

HORARIOS Y DESCRIPCIÓN ESTIMATIVA DE LAS CLASES DE NATACIÓN

-El nivel de la clase que se le adjudique al niño va a depender de la experiencia acuática que posea.

Enseñanza de ambientación I:

Objetivo: Primera aproximación al agua.

Enseñanza de ambientación II:

Objetivo: Nadar el ancho de la pileta sin ayuda, y entrar y salir solos del agua.

Principiante I (anchos):

Requisito: Necesitan nadar el ancho de la pileta sin ayuda, y entrar y salir solos del agua.

Objetivo: Aprender los principios de los estilos crol y pecho, flotar sobre la espalda y no tener temor en la parte profunda de la pileta.

Principiante II (anchos):

Requisito: Necesitan saber principio de los estilos crol y pecho, flotar sobre la espalda y no tener temor en la parte profunda de la pileta.

Objetivo: Aprender a nadar dos estilos y realizar el largo de la pileta de 25 mts sin detenerse.

Perfeccionamiento I (largos):

Requisito: Los chicos necesitan saber nadar dos estilos y realizar el largo de la pileta de 25 mts sin detenerse.

Objetivo: Los chicos deben saber nadar tres estilos.

Perfeccionamiento II (largos)

Requisito: Los chicos deben saber nadar tres estilos.

Objetivo: las cuatro técnicas de nado, nivel pre-competitivo.

NOTA: Las clases de Natación son para niños que tengan los 4 años cumplidos en adelante.