



## Teoría Básica para el examen de 9º Gup (Blanco Punta Amarilla)

**Pre-Forma: SAJU JIRUGI** (Cruz de Derecha y de Izquierda. Ataque y Defensa) - Tiene 7 movimientos.

### Qué es el Taekwon-Do?

Etimológicamente Taekwon-Do significa Arte de luchar con pies y manos.

Este fue desarrollado por el Gral. Choi Hong Hi, entre los años 1945 y 1955. Hasta que el 11 de Abril de 1955, Corea aceptó el Taekwon-Do como su nuevo arte marcial. Surgió como una sabia mezcla, entre karate japonés y Tae kyon, antigua arte marcial coreana.

Se dice que el Taekwon-Do es un arte, una ciencia y un deporte y que su estudio constituye una forma de vida. Una ciencia porque todos sus movimientos se basan en la ciencia moderna, especialmente en las leyes físicas newtonianas, que enseñan como generar el máximo de energía en cada acción.

Todas sus técnicas están diseñadas para producir el máximo de poder, de acuerdo a las fórmulas científicas y al principio de la Energía Cinética.

Como deporte está comprendido en 4 facetas:

- Lucha Libre
- Técnicas de Poder
- Técnicas especiales
- Formas

Hasta la fecha se han realizado varios campeonatos Mundiales para adultos y juveniles.

Taekwon-Do es un arte, un camino, una forma de vida, todas estas definiciones le cuadran, ya que éste engloba una serie de conceptos y principios por medio de los cuales se pretende un mundo más Integrado y Moral. Y el aspecto moral está decididamente unido al Taekwon-Do desde su creación.

Este es el espacio donde uno puede descubrir valores que hacen más grande al hombre como ser humano.

El estudio del arte del Taekwon-Do se divide claramente en dos etapas:

- La perfección técnica.
- La disciplina espiritual.

---

Para ampliar los temas de teoría ver la Enciclopedia del Taekwon-Do escrita por el Gral. Choi Hong Hi y Factor de Evolución del Master Néstor Galarraga.

---